

...kritzle dich in deine Tiefe

Ich möchte dich begleiten, in einer
exklusiven 1:1 Mal-Mediation.

Die Grundlage unserer gemeinsamen Arbeit
basiert auf der Gribougramme®- Methode
von Yvonne Lamberty. Ein einfacher blinder
Kritzle fließt aus deiner nicht-dominanten
Hand direkt auf das Papier und kann dir
deine Innenwelt in Farbe und Form
widerspiegeln. In die persönliche
Begleitung fließt meine langjährige
Erfahrung als Yogalehrerin und mein Wissen
als Ergotherapeutin mit ein.

...kritzeln kann jeder

Kontakt



06007/80147
0177/4281700



Christina Groetsch
Neue Straße 19
61191 Rosbach



info@in-der-schreinerei.de



www.in-der-schreinerei.de



[inderschreinerei](https://www.instagram.com/inderschreinerei)



Komm mit,

MAL ME(E)HR

...kritzle dich in deine Tiefe



Deine Ruheinsel

Komme an auf deiner Insel der Ruhe!
Dich erwartet eine wunderschöne
Innenweltreise.

Mit dem Stift, Pinsel und Farbe darfst du
auf eine erholsame Entspannungsreise auf
dem Papier gehen.

Lass dich verzaubern vom Spiel der
Farben, ohne Druck deiner vorgegebenen
Linie folgen, beobachten und einfach
Sein.

1 Termin à 90 Min.

75 €



Schwimmen und Spielen

Komme in Kontakt mit deiner kindlichen
Neugierde!

Staune, was alles aus einem einfachen
Kritzeln entstehen kann.

Auch hier erwartet Dich ein sicherer und
entspannender Raum.

Jeder Termin startet mit einer kleinen
Innenweltreise, einem meditativen
Ankommen. Über das entspannte Kritzeln
hinaus, lassen sich Formen, Muster und
Strukturen erkennen, die dich nun einladen,
mutiger zu werden. Lass dich von deinen
Kritzeleien auffordern, mit Farben und
Formen spielen. Überrasche dich selbst.

3 Termine à 90 Min

195 €



Perlentaucher

Auf deiner spielerischen Reise, entdeckst
du, dass etwas am Grund des Meeres
glitzert und glänzt. Du kommst in
Berührung mit den Perlen unter deiner
Oberfläche und tauchst ab, in deine
innere Tiefe. Du kritzeln bunte Bilder an
deine Oberfläche, die dir helfen, auf
einem Weg zu mehr Verständnis für dich
selbst. Du erfährst, wie jede Kritzelei
einen Teil deiner Selbst widerspiegelt und
dir sogar wertvolle Antworten und
Einsichten schenken kann. Das
Gribougramme® beginnt dort, wo die
Worte aufhören.

5 Termine à 90 Min

295 €

