








RUHE FINDEN
DURCH
Meditation



MÖCHTEST DU EINE REGELMÄßIGE MEDITATIONSROUTINE AUFBAUEN UND DABEI BEGLEITET
WERDEN? MÖCHTEST DU DICH MEHR BEI DIR FÜHLEN, ACHTSAMER IM ALLTAG SEIN, ZUR RUHE
KOMMEN UND ENTSCHEUNGEN MIT EINFACHEN UND ALLTAGSPRAKTISCHEN
MEDITATIONSTECHNIKEN?



IN DIESEM KURS BEGLEITE ICH DICH ÜBER 10 WOCHEN DURCH DEINE MEDITATIONSERFAHRUNGEN.
WIR TREFFEN UNS ALLE ZWEI WOCHEN UND DU LERNST STÜCK FÜR STÜCK, DIR NÄHER ZU
KOMMEN. DU HAST JEWEILS ZWEI WOCHEN ZEIT, UM DAS GELEHRTE ZU FESTIGEN UND ZU ÜBEN.
WÄHREND DES GESAMTEN KURSES WIRST DU VON MIR BEGLEITET PER E-MAIL MIT KLEINEN
IMPULSEN UND DEN ERLEHRTEN INHALTEN.



KURSSTART: 12.MÄRZ 2021 18:00 MIT DER ERSTEN LIVESTUNDE,
DIE WEITEREN STUNDEN FOLGEN IM ZWEIWÖCHIGEN TAKT.

ENERGIEAUSGLEICH: 75 €

DER KURS FINDET VORAUSSICHTLICH ONLINE STATT.

Christina Groetsch, Yoga in der Schreinerei, info@in-der-schreinerei.de, 0177-4281700